



# NORTH SHORE Physicians Group

## Preparación para la colonoscopia de dos días

*Preparación de Miralax/Gatorade y Dulcolax*

Gracias por elegir hacerse la colonoscopia con NSPG Gastroenterology. Estamos encantados de poder participar en su atención médica y haremos todo lo posible para que su experiencia sea lo más placentera y segura posible. A continuación, se incluyen su cita para la colonoscopia y las instrucciones para prepararse para la colonoscopia. **Por favor, revise las instrucciones cuidadosamente tan pronto como reciba este paquete. Ciertos artículos requieren atención inmediata, ya que la preparación en sí comienza CINCO DÍAS ANTES de su procedimiento.**

Incluido en este paquete:

1. Información sobre una colonoscopia
2. Instrucciones previas al procedimiento de colonoscopia
3. Instrucciones de preparación para la colonoscopia
4. Cómo llegar a las ubicaciones

Comuníquese con su compañía de seguros si tiene alguna pregunta sobre su responsabilidad de copago, deducible o coseguro.

Su procedimiento está programado para:

FECHA: \_\_\_\_\_ HORA DE LLEGADA: \_\_\_\_\_ PROVEEDOR: \_\_\_\_\_

**Su viaje debe estar disponible para recogerlo 2.5 horas después de la hora de llegada. Por favor, confirme esto con su viaje con antelación.**

**UBICACIÓN:**

**Salem Hospital** (81 Highland Avenue, Salem) - Diríjase a la entrada de **endoscopia** (ingrese por la entrada superior en Highland Avenue y siga las señales) para registrarse en la sala de endoscopia.

**MGB Healthcare Center** (102-104 Endicott Street, Danvers) - Diríjase al Departamento de Cirugía de Día del **2º piso** para registrarse en el Departamento de Cirugía de Día.

***Por favor, haga todo lo posible para cumplir con su cita programada. Sabemos que a veces las cosas suceden en el último minuto de la vida, pero notificarnos al menos siete (7) días antes de su cita de colonoscopia nos permite ayudar a otro paciente. Llame al 978-741-4171 si tiene alguna pregunta sobre la preparación o si necesita reprogramar su procedimiento.***

## ¿Qué es una colonoscopia?

1. Una colonoscopia es el método más preciso para evaluar el colon y/o el intestino grueso. Se utiliza para detectar el cáncer de colon y los pólipos precancerosos, y también para evaluar otros síntomas gastrointestinales.
2. Es un procedimiento ambulatorio seguro y bien tolerado que se realiza con sedación intravenosa.

## Instrucciones previas al procedimiento de colonoscopia

1. DEBE tener un **adulto que lo acompañe a casa después del procedimiento**. Todavía debe tener un acompañante, incluso si planea tomar un taxi, The Ride, GLSS Medical Bus, Uber, Lyft o transporte alternativo. No se le permite conducir hasta el día siguiente.
2. Si tiene **diabetes**:
  1. Para todos los **medicamentos orales para diabéticos**, revise **las instrucciones adjuntas para el manejo de medicamentos**.
  1. Si usa **insulina** para controlar su diabetes **y no ha hablado de esto con nuestra oficina**, llame a la oficina de inmediato para recibir instrucciones.

**Enfermera gastroenteróloga a la que llamar con instrucciones sobre insulina:**

---

1. Si toma **anticoagulantes** como:
  1. Warfarina (Coumadin)
  2. Rivaroxaban (Xarelto)
  3. Dabigatrán (Pradaxa)
  4. Apixaban (Eliquis)
  5. Edoxaban (Savaysa)
  6. Enocoparina (Lovenox)
  7. Fondaparinux (Arixtra)
  8. Clopidogrel (Plavix)
  9. Ticagrelor (Brilinta)
  10. Aspirina/dipiridamol (Aggrenox)
  11. Prasugrel (Affiant)

**y no ha discutido esto con nuestra oficina, por favor llame a nuestra oficina inmediatamente (978-741-4171)**. Si toma aspirina según lo prescrito por su médico, puede continuar tomándola según las indicaciones.

1. Si toma algún **medicamento para bajar de peso**, revise **las instrucciones adjuntas para el manejo de medicamentos**.
2. Si tiene **apnea del sueño** y usa un CPAP en casa, asegúrese de llevar su CPAP con usted el día de su cita para la colonoscopia **si su procedimiento está programado en Salem Hospital**.

# Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

## Cinco días antes de su procedimiento:

1. Suspenda los medicamentos antiinflamatorios (AINE) como Aleve, Motrin, Ibuprofeno o Advil.
2. Evite las frutas, verduras y semillas crudas (las frutas y verduras cocidas están bien).
3. Compre 96 onzas de Gatorade (*sin rojo, azul ni morado*). Si usted es diabético, puede usar Gatorade sin azúcar. Le sugerimos refrigerar y mantener frío.
4. Compre pastillas de Dulcolax (Bisacodil) (*de venta libre*).
5. Compre Gas-X (*sin receta*).
6. Compre una botella de Miralax de 238 gramos (8.3 oz) y una botella de Miralax de 119 gramos (4.09 oz) en polvo o polietilenglicol 3350 genérico (*de venta libre*).

## Dos días antes de su procedimiento:

Es posible que tenga una dieta ligera y baja en residuos para el desayuno y el almuerzo. Una dieta baja en residuos consiste en:

1. Pan blanco, pastas y cereales refinados, arroz blanco
2. Porciones limitadas de verduras enlatadas o bien cocidas (sin piel)
3. Frutas enlatadas sin cáscara
4. Carne, pescado, huevos o aves tiernos, molidos y bien cocidos
5. Leche y yogur (limitado a dos tazas), requesón
6. Sopa con fideos o arroz (sin verduras)
7. Jugos sin pulpa, colados o claros
8. Café/té

**Comience a tomar líquidos claros solo después de las 12:00 p.m.**

**A las 5 p.m.:** Tome cuatro (4) pastillas laxantes Dulcolax con un vaso de agua de 8 oz. Mastique y trague dos (2) tabletas de Gas-X.

**A las 6 p.m.:** Mezcle el polvo de Miralax (4.09 oz) (7 tapas) con una botella de 32 oz de Gatorade en una jarra grande. Revuelva hasta que se disuelva por completo. Beba un (1) vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que termine la mezcla. Pueden pasar de 1 a 2 horas antes de que comience a tener diarrea. Si desarrolla calambres, hinchazón o náuseas mientras bebe la preparación, debe dejar de beber durante aproximadamente 1/2 hora y luego reanudar la bebida. Por lo general, la diarrea continuará durante varias horas después de completar esta parte de la preparación intestinal.

## El día antes de su procedimiento:

**Nada de alimentos sólidos** todo el día. No consuma productos lácteos ni jugos con pulpa. Solo debe tomar líquidos claros todo el día. Ejemplos de líquidos claros son:

1. Gatorade (*sin rojo, azul o morado*)
2. Caldo de sopa claro
3. Jugo de fruta claro (manzana, arándano blanco, uva blanca, etc.)
4. Gelatina (*ni roja, ni azul ni morada*)
5. Sprite, Gingerale, Seltzer
6. Café o té (sin leche)
7. Paletas heladas (*no rojas, azules o moradas*)
8. Hielo italiano (*no rojo, azul o morado*)
9. Agua

Es importante beber al menos ocho (8) vasos de líquido a lo largo del día, además de la preparación, para evitar la deshidratación. Su ingesta total de líquidos debe ser de al menos 128 oz durante todo el día.

### **Instrucciones de preparación (1ª mitad)**

**A las 7 p.m. la noche anterior al procedimiento:** Mezcle la MITAD del polvo de Miralax (8.3 oz) (7 tapas) con 32 oz de Gatorade en una jarra grande. Revuelva hasta que se disuelva por completo. Beba un (1) vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que termine la mezcla. Pueden pasar de 1 a 2 horas antes de que comience a tener diarrea. Si desarrolla calambres, hinchazón o náuseas mientras bebe la preparación, debe dejar de beber durante aproximadamente 1/2 hora y luego reanudar la bebida. Por lo general, la diarrea continuará durante varias horas después de completar esta parte de la preparación intestinal.

### **Instrucciones de preparación (2ª mitad)**

**5 horas antes de la hora de llegada (vea el cronograma de muestra a continuación):** Mezcle la otra MITAD del polvo de Miralax (7 tapas) con 32 oz de Gatorade en una jarra grande. Revuelva hasta que se disuelva por completo. Beba un (1) vaso de 8 oz de la solución cada 15 minutos hasta que termine la mezcla. Pueden pasar de 1 a 2 horas antes de que comience a tener diarrea. Si desarrolla calambres, hinchazón o náuseas mientras bebe la preparación, debe dejar de beber durante aproximadamente 1/2 hora y luego reanudar la bebida. Por lo general, la diarrea continuará durante varias horas después de completar esta parte de la preparación intestinal.

## Ejemplo de cronograma para saber cuándo comenzar la 2ª mitad de tu preparación:

<b>Hora de llegada para el procedimiento</b>	<b>Comienza la 2ª mitad de la preparación</b>	<b>Termina la 2ª mitad de la preparación</b>
7:00 a.m.	2:00 a.m.	4:00 a.m.
8:00 a.m.	3:00 a.m.	5:00 a.m.
9:00 a.m.	4:00 a.m.	6:00 a.m.
10:00 a.m.	5:00 a.m.	7:00 a.m.
11:00 a.m.	6:00 a.m.	8:00 a.m.
12:00 p.m.	7:00 a.m.	9:00 a.m.
1:00 p.m.	8:00 a.m.	10:00 a.m.
2:00 p.m.	9:00 a.m.	11:00 a.m.
3:00 p.m.	10:00 a.m.	12:00 p.m.
4:00 p.m.	11:00 a.m.	13:00 p.m.

## Consejos para tomar su preparación:

1. Si la segunda dosis de laxante se debe tomar en medio de la noche, puede tomarla antes, pero **NO más de 8 horas antes de la hora de su procedimiento.**
2. Intente beber el laxante a través de una pajita y enfríe la preparación si puede.
3. Si no te gusta el sabor del laxante, trata de masticar chicle o chupar caramelos duros entre tragos.
4. Use toallitas húmedas para bebés, vaselina o crema para hemorroides si le duele defecar.

## Día del procedimiento:

1. Tome todos los medicamentos recetados regularmente con un sorbo de agua (a menos que se le indique lo contrario).
2. Por favor, deje los objetos de valor y las joyas (que no sean anillos de boda) en casa. Está bien llevar su teléfono celular con usted.
3. Llegue a la sala de endoscopia según las instrucciones con lo siguiente:
  1. Nombre y número de teléfono del acompañante para el viaje a casa. Deben estar disponibles para recogerlo dentro de los 30 minutos posteriores a la llamada;
  2. Lista completa de medicamentos y alergias;
  3. Identificación con foto;
  4. Máquina CPAP si tiene una (incluso si no la usa) si su procedimiento está programado en Salem Hospital. *\*Si el procedimiento se realiza en MGB Healthcare Center en Danvers, no lo traiga.*

## Después de su procedimiento:

1. La mayoría de las personas necesitan descansar en casa durante el resto del día.
2. No conduzca ni opere ninguna máquina el día de su procedimiento. Evita tomar decisiones importantes. Evite beber alcohol.
3. Puede volver a comer y tomar medicamentos como lo hace normalmente de inmediato, a menos que su médico le indique lo contrario.
4. Si tiene una cuenta de Patient Gateway, verá el resumen de su procedimiento y los resultados de patología tan pronto como estén finalizados. Su proveedor preparará una carta para explicar los resultados 2-3 semanas después del procedimiento. Estará en la pestaña Cartas en Patient Gateway. Si no tiene Patient Gateway, se le enviará una carta a su hogar.

Para obtener más información, visite nuestro sitio web  
[www.northshorephysicians.org/specialties/gastroenterology](http://www.northshorephysicians.org/specialties/gastroenterology)

## Cómo llegar a las ubicaciones

### **Salem Hospital**

81 Avenida Highland  
Salem, MA

- Ingrese al campus por la entrada superior.
- Proceda a la izquierda siguiendo la señal superior para Endoscopia.
- Endoscopia La entrada de entrega se encuentra inmediatamente a su derecha.

### **Centro de Salud MGB**

102-104 Calle Endicott  
Danvers, MA

- Entra por la entrada principal
- Tome el ascensor hasta el 2º piso, Departamento de Cirugía de Día

**Manejo de medicamentos para la diabetes y la pérdida de peso  
Procedimiento preendoscópico**

Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos, mantenga la última dosis programada antes de su procedimiento, esto puede ser hasta 1 semana. *Si tiene inquietudes sobre la tenencia de este medicamento, comuníquese con el proveedor que le recetó este medicamento.*

Nombre genérico	Marca
Dulaglutide	Trulicity
Exenatide	Byetta
Liraglutide	Saxenda, Victoza
Lixisenatide	Adlyxin
Semaglutide	Ozempic, Rybelsus, Wegovy
Tirzepatide	Mounjaro, Zepbound

Mantenga el siguiente medicamento durante **7 días antes de su procedimiento.**

Nombre genérico	Marca
Phentermine	Adipex-P

Mantenga los siguientes medicamentos durante **3 días antes de su procedimiento Y comuníquese con su PCP o endocrinólogo para obtener más orientación.**

Nombre genérico	Marca
Canagliflozin	Invokana
Dapagliflozin	Farxiga
Empagliflozin	Jardiance

Mantenga los siguientes medicamentos durante **1 día antes de su procedimiento Y conéctese con su PCP o endocrinólogo para obtener más orientación.**

Nombre genérico	Marca
Glipizide	Glucotrol
Glyburide	Diabeta, Glycron, Glynase, Micronase
Metformin	Glucophage
Sitigliptin	Januvia

*\* Todos los pacientes que usen cualquier forma de insulina serán programados para una llamada con una enfermera gastrointestinal 2-3 semanas antes de su procedimiento programado. Si no tiene esta cita programada, comuníquese con la oficina al 978-741-4171 para programarla.*